

ACTIVITĂȚILE CENTRULUI DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

Activitatea de consiliere și orientare în carieră se adresează:

- studenților instituției de învățământ superior în care funcționează, indiferent de programul de studiu pe care aceștia îl frecventează sau forma de învățământ, inclusiv studenților veniți la studii prin programe de mobilități;
- elevilor din anii terminali de liceu, prin parteneriate încheiate cu structuri similare de la nivelul învățământului preuniversitar;
- absolvenților proprii sau ai altor universități;
- oricare din persoanele menționate în cadrul celor trei categorii de mai sus, beneficiază de serviciile oferite de consiliere și orientare în carieră prin alegere liberă, iar aceste servicii sunt gratuite numai pentru elevi, proprii studenți și absolvenți.

Activitățile CCOC

1. Informarea, orientarea și consilierea elevilor din anii terminali de liceu/studenților, prin oferirea următoarelor servicii:

- a) Consiliere educațională și vocațională;
- b) Consiliere pentru dezvoltare personală;
- c) Consiliere și evaluare psihologică;
- d) Consiliere în carieră;
- e) Consiliere informațională;
- f) Consiliere suportivă;
- g) Elaborarea de materiale destinate informării, orientării și consilierii.

2. Acțiuni legate de creșterea gradului de inserție pe piața muncii a studenților și absolvenților, prin oferirea unor servicii, precum:

- a) Sesiuni de pregătire a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare;
- b) Organizarea de prezentări de companii;
- c) Sesiuni de formare pentru dezvoltarea competențelor transversale ale studenților;
- d) Realizarea de studii și analize periodice, privind abandonul universitar, integrarea absolvenților pe piața muncii, impactul serviciilor de consiliere și orientare profesională, precum și propunerea de măsuri pentru ameliorarea acestora;
- e) Elaborarea și aplicarea de instrumente specifice în scopul inserției pe piața muncii;
- f) Participări la activități organizate de către ALUMNI.

3. **Informarea și consilierea elevilor** asupra rutelor educaționale și ocupaționale disponibile, în cadrul curriculei universitare, a sistemului de credite transferabile, la nivel universitar, în conformitate cu registrul național al calificărilor în învățământul superior și cadrul național al calificărilor, prin mijloace specifice, precum sesiuni de prezentare, precum: *Zilele Porților Deschise*, târguri educaționale, vizite tematice, etc.

4. Informarea și consilierea studenților privind rutele educaționale și ocupaționale din cadrul instituțiilor de învățământ superior, pentru cicluri de învățământ superioare.

■ Toate activitățile de consiliere, informare și îndrumare, organizate și susținute de către Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității din Craiova, se desfășoară sub următoarele forme:

- ▶ individuală;
- ▶ de grup;
- ▶ on-line (platforme: Google Classroom; Google Meet; Microsoft Teams; etc.)

SERVICIILE CENTRULUI DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

- Serviciile CCOC

❖ Consiliere în carieră:

- evaluarea intereselor, a valorilor, a abilităților;
- dezvoltarea resurselor personale;
- consiliere pentru construirea planului carierei;

❖ Consiliere psihologică:

- Consiliere pentru autocunoaștere;
- Asistență pentru depășirea situațiilor de criză;
- Consiliere pentru dezvoltarea resurselor personale;
- Evaluare aptitudinală;

❖ Tehnici de căutare a unui loc de muncă:

- asistență pentru realizarea CV-ului;
- asistență pentru realizarea Scrisorii de motivație;
- asistență pentru prezentarea la interviul de selecție;
- asistență pentru utilizarea internetului în căutarea unui loc de muncă;
- înscrierea în baza de date prin completarea formularului specific.

❖ Consiliere educațională:

- informare privind implementarea Procesului Bologna la Universitatea din Craiova;
- asistență pentru individualizarea traseului academic;
- informații privind admiterea.

❖ Workshop-uri, training-uri:

- managementul carierei;
- comunicare și relații interpersonale;
- comunicare organizațională;
- antreprenoriat;
- voluntariat;
- consiliere și orientare profesională și vocațională;
- dezvoltarea inteligenței emoționale;
- managementul timpului;
- team development; ș.a.

❖ Prezentarea ofertelor educaționale și a oportunităților în carieră:

- promovarea ofertei universitare în rândul elevilor din licee (Caravana Învățământului Oltean, Școala Altfel, Zilele Porților Deschise);

❖ **Seleție și recrutare:**

- sprijinirea firmelor care doresc să angajeze studenți și/sau absolvenți ai universității prin primirea ofertelor de locuri de muncă de la acestea;
- popularizarea acestor oferte în spațiile universității;
- colectarea CV-urilor și Scrisorilor de motivație ale candidaților și promovarea lor către firme.

❖ **La cerere, CCOC oferă firmelor și altor entități:**

- testarea psihologică a candidaților;
- posibilitatea organizării interviurilor.

❖ **Realizarea de studii și analize periodice referitoare la:**

- opțiunea privind alegerea facultății;
- abandonul universitar;
- integrarea absolvenților pe piața muncii;
- impactul serviciilor de consiliere și orientare profesională, precum și propunerea de măsuri pentru ameliorarea acestora;
- feed-back-ul reprezentanților mediului socio-economic și cultural, cu privire la evaluarea aptitudinilor și competențelor, studenților/absolvenților Universității din Craiova;
- feed-back-ul studenților Universității din Craiova, cu privire la derularea stagiilor de practică.

❖ **Elaborarea de publicații:**

- "Ghidul candidatului";
- "Admiterea";
- "Ghidul Carierei";
- "Ghidul tău de dezvoltare personală";
 - "Voluntar azi, antreprenor mâine! "

❖ **Beneficiari:**

- studenții Universității din Craiova (L+M+D);
 - absolvenții Universității din Craiova (L+M+D);
 - elevii claselor terminale;
 - mediul societal.